

## **Wirtschaftliche Schäden durch Stressbelastungen und Burnout**

**Zwischen 2006 und 2016 konnte man laut des DAK Gesundheitsreports einen Anstieg von 121,7 auf 246,2 Arbeitsunfähigkeitstagen anlässlich Stress und Burnout verzeichnen.**

### **Welche Folgen hat eine hohe Stressbelastung?**

- Gravierende persönlichen Auswirkungen für den einzelnen Mitarbeiter
- Wirtschaftlicher Schaden im Unternehmen
- Die individuelle Arbeitsleistung lässt nach
- Die Fehler- und Ausschussquote steigt
- Die Kollegen werden zusätzlich belastet

### **Eine aktuelle DAK-Studie besagt:**

- Zahl der Krankschreibungen aufgrund psychischer Ausfälle: rund 7,5 bis 8 Prozent, in Einzelfällen und bei Führungskräften höher.
- Viele Betroffene quälen sich aus Scham oder Angst nur noch an ihren Arbeitsplatz, können dort aber nicht ihr ganzes Leistungs-Potenzial abrufen
- Studien zeigen: dadurch fließen bis zu 10 bis 15 Prozent Mehrkosten in die Gesamtbetrachtung ein
- Schäden durch höhere Ausschussquoten und die Kosten für folgende Fehlerbehebung führen zu weiteren 15 Prozent Belastung für den Betrieb
- Kollegen müssen Überstunden leisten oder zusätzliche Arbeiten übernehmen, die dann wiederum zu einer Mehrbelastung und Ausfällen führen
- Dies kann das Risiko, selbst an Burnout zu erkranken, deutlich erhöhen, da es zu Überbelastung und Unsicherheit kommt
- Burnout-Fälle führen zu einer Belastung der Unternehmenskultur. Die gesunden Mitarbeiter identifizieren sich immer weniger mit dem Unternehmen. Wenn Arbeitskollegen ausgebrannt und für längere Zeit krank sind, erweckt das auch ein Misstrauen der anderen Mitarbeiter gegenüber dem eigenen Unternehmen.
- Dies trägt langfristig zu einem großen Know-how und Imageverlust des Unternehmens bei, und führt zu großen wirtschaftlichen Schäden.

**Abhängig von der Position der Erkrankten können die Kosten für das Unternehmen pro Burnout-Fall zwischen 50.000 und 100.000 EUR betragen.**

### **Wie können Sie diese Entwicklung verhindern?**

- Motivieren Sie Ihre Mitarbeiter zur Selbstkontrolle und Selbst-Fürsorge.
- Stellen Sie geeignete, vertrauliche Gesprächspartner zur Verfügung.
- Bieten Sie Fortbildungen, Seminare und Coachings zu den Themenbereichen Stressreduzierung und Burnout an. Um kostengünstig, ortsunabhängig und individuell anpassbar, möglichst viele Mitarbeiter zu erreichen, bietet sich der Einsatz eines qualifizierten Online-Tools an.

**Wir bieten Ihnen mit „renew-at-work“ ein professionelles, auf neuesten Erkenntnissen der Stressforschung beruhendes, Video-Online-Programm an, das präventiv gegen Stress arbeitet, bestehende Leiden effektiv reduziert und Ihre Stresswahrnehmung optimiert.**



## **Vorteile für Arbeitgeber:**

- Steigerung der Arbeitgeberattraktivität durch ein Anti Stress Programm!
- Die Interessen aller Mitarbeiter werden berücksichtigt!
- Senkung der krankheitsbedingten Fehltage und der damit verbundenen unternehmensseitigen Krankheitskosten!
- Steuerliche Absetzbarkeit des Programms!
- Gemeinsame Aktivitäten stärken die Teamfähigkeit!
- Sie fördern Ihre Mitarbeiter, reduzieren Stress, stärken Gesundheit, Resilienz und Wohlbefinden!
- Das Arbeitsklima wird spürbar besser!
- Neben der Steigerung der Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter reduzieren sich krankheitsbedingte Ausfallzeiten und die Arbeitsqualität steigt!
- Der Einsatz unseres Programms „**renew-at work**“ wirkt sich somit mehrfach positiv auf Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen aus!



## **Vorteile für Arbeitnehmer:**

- Freie Zeiteinteilung zur Absolvierung des Programms!
- Flexible Module passen in jeden noch so vollen Stundenplan!
- Ortsunabhängig von jedem PC, Handy oder Tablett ausführbar!
- Höhere Motivation durch ständige online Erfolgskontrolle und das Erreichen eigener Ziele!
- Besseres Teamerleben durch den Austausch über das Programm mit den Kollegen!
- Steigerung der persönlichen Leistungsfähigkeit!
- Verbesserung der Lebensqualität!
- Erheblich bessere Work-Life-Balance!
- Niedrigere Krankheitskosten!
- Besser abgesicherter Arbeitsplatz durch konstante Optimierung!



**Möchten Sie mehr über unsere Firmenangebote erfahren?**

**Kontaktieren Sie uns unter:**

[renew@coaching-etage.de](mailto:renew@coaching-etage.de)

[www.renew-at-work.de](http://www.renew-at-work.de)

**030.55069290**